

# 6PACK-SHAPE

3Pack (Bewegung) + 3Pack (Ernährung)  
= 6Pack (Gesundheit)

## Unser 6Pack-Angebot für Ihre Gesundheit:

Der Personal Trainer bringt Sie in Schwung und der Ernährungswissenschaftler befreit Sie von falschen Ernährungsgewohnheiten.

## Unschlagbares 6-Einheiten-Kombi-Paket:

- 3 x 60 Minuten Personal Fitness Training
- 3 x 60 Minuten Ernährungsberatung

Beinhaltet:

- Anamnese und Eingangs-Check-Up
- Nährwertanalyse
- Bioimpedanzanalyse (BIA)

€ 444,-

**Jetzt Termin vereinbaren!**

Telefon: 0211-795 18 12

E-Mail: [info@6pack-shape.de](mailto:info@6pack-shape.de)

Web: [www.6pack-shape.de](http://www.6pack-shape.de)



**D. Nyarko**

Dipl. Sportwissenschaftler

**K. M. Koczor**

Dipl. Ernährungswissenschaftler

6pack-shape im Web:



[www.6pack-shape.de](http://www.6pack-shape.de)

---

6pack-shape bei Facebook:



[www.facebook.com/6packshape](http://www.facebook.com/6packshape)

---

Ein Gemeinschaftsangebot von:



[www.nyarko-sports.de](http://www.nyarko-sports.de)

***nutriception***

[www.nutriception.de](http://www.nutriception.de)

---



**We speak English**